

Dzień 1 – Techniki Podstawowe Metody KinesioTaping

	Rejestracja
	Przedstawienie Instruktora
2h	Wprowadzenie do koncepcji Metody KinesioTaping, teoria, historia; Fizjologia i Patofizjologia; Specyficzne właściwości taśmy. Wprowadzenie do pięciu podstawowych systemów i wpływ taśmy na ich funkcje; Skóra, System Krążeniowy i Limfatyczny, System Powięziowo-Mięśniowy; Podstawowe zasady nakładania taśmy; Demonstracja: zgięcie w stawie paliczkowym i m.krzyzowokolcowy
10:00	Przerwa
1h 15 m	Funkcja stawu; Teoria “Biotensegrity”; Postawy nałożenia taśmy, przygotowanie pacjenta, przeciwwskazania; Wprowadzenie do specjalistycznych testów KinesioTaping; Pytania&Odpowiedzi
	Obiad
2h 30m	Metoda KinesioTaping: Badanie I Praktyka: Prostowniki szyji; Pochyły przedni; Czworogłowy Uda; Piersiowy Większy i Równoległoboczny; Pośladkowy Średni
	Przerwa
1h 40 m	Metoda KinesioTaping: Badanie I Praktyka: Brzuchaty Łydki & Płaszczkowaty; Naramienny; Prostowniki Nadgarstka; Prostownik Długi Palca;
40 m	Pytania I Odpowiedzi; Podsumowanie KT1

Dzień 2- Techniki zaawansowane Metody KinesioTaping

2 h	Omówienie efektów taśmy z dnia poprzedniego, dyskusja nad problemami z dnia poprzedniego; Podstawowa teoria technik zaawansowanych, napięcie taśmy; Korekcja Mechaniczna: Stabilność Rzepki, Niestabilność Barkowa
	Przerwa
1h 30 m	Korekcja Powięzi: Zapalenie Kłykcia Boczno , Pasma Biodrowo-Piszczelowe
	Obiad
2h 40 m	Korekcja przestrzeni, ścięgna & więzadła Techniki korekcyjne: Łokieć, Ból kręgosłupa, Zapalenie Cieśni Nadgarstka, Zapalenie Ścięgna Achillesa, Staw Kolanowy
	Przerwa
2h	Korekcja ścięgna (ciąg dalszy): Zapalenie powięzi stopy; Korekcja Funkcjonalna: Stopa I Nadgarstek; Korekcja Limfatyczna: Obrzęk kończyny dolnej, obrzęk reki; Wpływ taśmy na blizny.
30 min	Pytania I Odpowiedzi; Podsumowanie KT2. Prezentacja wybranych przypadków